



FEDERCHIMICA
CONFINDUSTRIA

Semplicemente
SALUTE

ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

LA CULTURA DELLA SALUTE IN RETE: ONLINE IL NUOVO PORTALE [WWW.SEMPLICEMENTESALUTE.IT](http://www.semplicementesalute.it)

Circa 10 milioni di italiani cerca informazioni sulla salute in internet e di questi l'80% fa ricerche sui piccoli disturbi; ma solo il 7% si ritiene pienamente soddisfatto dei contenuti che trova sul web e quasi 4 italiani su 10 non li reputano affidabili.

ASSOSALUTE, Associazione nazionale farmaci di automedicazione, lancia un nuovo portale, facile da navigare, semplice nella lettura e affidabile nei contenuti. Schede sui disturbi approvate dai medici di medicina generale, interventi di specialisti e farmacisti e curiosità sul mondo della salute e dell'automedicazione responsabile.

Milano, 4 dicembre 2014 – Italiani popolo di navigatori del web, soprattutto in fatto di salute: secondo **una indagine promossa da ASSOSALUTE**, Associazione nazionale farmaci di automedicazione, **oltre il 54% della popolazione fra i 18 e i 65 anni ricerca informazioni su benessere e salute e quasi il 30% - circa 10 milioni di Italiani - si affida al web.** Ma, a fronte di una grande offerta di contenuti presente su internet - solo per bruciore di stomaco sui motori di ricerca appaiono 410.000 risultati - **quasi 4 italiani su 10 ne mettono in discussione l'affidabilità. L'indagine indica inoltre che altri 7 milioni di italiani consulterebbero volentieri il web su temi di salute se vi fossero garanzie sui contenuti.**

Per rispondere alla richiesta di informazione e di fonti sicure e credibili, diffondendo una cultura dell'automedicazione responsabile, **ASSOSALUTE lancia il portale www.semplicementesalute.it, ricco di contenuti scientifici, spiegati in modo semplice.** L'obiettivo del portale è quello di **educare i cittadini a prendersi cura della propria salute anche attraverso un uso appropriato e responsabile dei farmaci di automedicazione** (quelli acquistabili senza ricetta medica e riconoscibili dal bollino rosso sorridente posto sulla confezione).

"Si conferma il ruolo del medico e del farmacista quali garanti della salute dei cittadini mentre permangono ancora dei dubbi circa il fatto che il web e i social media – pure se ormai di vastissimo utilizzo - possano essere realmente affidabili e credibili quando si parla di salute. Siamo invece convinti che questi strumenti possano offrire, se ben governati, una grande opportunità per diffondere la cultura della salute", afferma **Gaetano Colabucci, Presidente di ASSOSALUTE** *"Forte di questa convinzione, ASSOSALUTE lancia oggi il portale www.semplicementesalute.it, che intende offrire a chi cerca informazioni sulla propria salute e sul proprio benessere un punto di riferimento semplice ma affidabile e serio, potendo contare anche sulla*

20149 Milano, Via Giovanni da Procida 11
Tel. +39 02 34565.251
Fax +39 02 34565.621
E-mail: assosalute@federchimica.it
<http://www.assosalute.info>

Codice fiscale 80036210153





ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

collaborazione scientifica dei professionisti della salute. La nostra visione è che questo portale diventi una risorsa a disposizione dei cittadini, ma anche di tutti gli attori del sistema salute - medici, farmacisti, associazione dei consumatori e Istituzioni - che vogliono collaborare con noi arricchendolo e rendendolo un aggregatore di contenuti utili alla diffusione di una cultura dell'automedicazione responsabile".

Il portale è stato presentato al Salone d'Onore della Triennale di Milano nel corso dell'evento intitolato "La Cultura della Salute in Rete". Al dibattito hanno partecipato **Ovidio Brignoli, Vice Presidente SIMG, Antonio Gaudio, Segretario Generale Cittadinanzattiva, Andrea Mandelli, Senatore e Presidente FOFI, Annarosa Racca, Presidente Federfarma, Luca Toschi, Sociologo dei processi culturali e comunicativi dell'Università di Firenze**, con la moderazione della giornalista **Livia Azzariti** e la straordinaria interpretazione dei "due vecchietti" **Ale&Franz**, alle prese con internet e piccoli disturbi di salute.

All'interno del portale sarà possibile trovare:

- ✓ **Schede sui singoli disturbi, validate dalla SIMG (Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie), con una definizione, le categorie di farmaci di automedicazione** più adatti per contrastarli e indicazioni sulle **buone abitudini** per prevenirli
- ✓ **Video "leggeri"** sui vari disturbi **con interventi e consigli da parte di specialisti**
- ✓ **Video pillole** in cui **una farmacista illustra le regole per un uso corretto dei farmaci di automedicazione** (es. come conservarli correttamente, l'importanza del foglietto illustrativo, ecc.)
- ✓ **Dossier** tematici con approfondimenti
- ✓ **News** relative al mondo della salute e del benessere (sport, alimentazione, donna, etc.)
- ✓ Alcune rubriche di curiosità, come ad esempio il **Meteo Salute** che fornisce consigli utili a proteggere la propria salute a seconda delle condizioni atmosferiche e delle stagioni
- ✓ **Glossario** per conoscere il significato delle parole più difficili
- ✓ Informazioni sull'automedicazione e le regole per un utilizzo responsabile dei farmaci da banco.